

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA							
	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	Ul. Kościuszki 31 66-530 Dreżdenko	(95)7637057	Pon.- 7.30-16.30 Wt.-Czw.-7.30-15.30 Pt.-7.30.14.30	cpr@pro.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko-dreżdeneckiego.
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Dreżdenku	Diagnoza, terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców nauczycieli, dzieci.	Ul. Kościuszki 31 66-530 Dreżdenko	(95)762 09 82	Pon.-Pt. 7.30-15.30	poradnia@pppdreżdenko.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko dreżdeneckiego.
	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Krajeńskich	Diagnozowanie, Opiniowanie, Działalność terapeutyczna Prowadzenie grup wsparcia, Prowadzenie mediacji, Interwencja kryzysowa, Działalność profilaktyczna, Poradnictwo, Konsultacje, Działalność informacyjna	ul. Okrężna 14 66-500 Strzelce Krajeńskie	(95)7632247	Pon.-Czw. 7.00-16.00 PT.-7.00-15.00	sekretariat@pppstrzelce.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko
3.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych w Dreżdenku	- poradnictwo psychologiczne w zakresie sytuacji kryzysowych i problemów adaptacyjnych,	Szpital Powiatowy w Dreżdenku, ul. Piłsudskiego 8	(+48) 957620505 (+48) 957639972	Czynne całą dobę	sekretariat@szpitaldreżdenko.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko-dreżdeneckiego.

		<p>- psychoedukacja w zakresie określonych chorób i zaburzeń psychicznych oraz w innych problemach psychologicznych,</p> <p>- psychoterapia indywidualna krótko i długoterminowa, prowadzona w konwencji poznawczo-behawioralnej i</p>	66-530 Drezdenko				
		psychoanalitycznej dla osób z zaburzeniami takimi jak: zespół lęku uogólnionego, napady paniki lękowej, zaburzenia depresyjne, zaburzenia osobowości, wykonywanie badań psychologicznych takich jak.: diagnostyka zaburzeń funkcji poznawczych, zaburzeń pamięci oraz ocena poziomu intelektualnego.					
4.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach	Diagnozowanie, Opiniowanie, Działalność terapeutyczna	ul. Okrężna 14 66-500 Strzelce Krajeńskie	(95)7632247	Pon.-Czw. 7.00- 16.00 PT.-7.00-15.00	sekretariat@pppstrzelce.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko

	Krajeńskich	Prowadzenie grup wsparcia, Prowadzenie mediacji, Interwencja kryzysowa, Działalność profilaktyczna, Poradnictwo, Konsultacje, Działalność informacyjna					
	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Drezdenku	Diagnoza ,terapia i poradnictwo psychologiczne, wychowawcze dla rodziców nauczycieli, dzieci.	ul. Kościuszki 31 66-530 Drezdenko	(95)762 09 82		poradnia@pppdrezdenko.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko drezdeneckiego.
POMOC SPOŁECZNA							
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Drezdenku	Praca socjalna	ul. Kościuszki 31 66-530 Drezdenko	(95)7637057	Pon.- 7.30-16.30 Wt.-Czw.-7.30-15.30 Pt.-7.30.14.30	cpr@pro.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko-drezdeneckiego.
7.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzelcach Krajeńskich	Praca socjalna	Aleja Piastów 13	(95)7632405 (95) 7632108	Pon.-Pt 7.30-15.30 Godziny przyjęć interesantów: Wtorki i Czwartki od 10.00-13.00	mgopsstrzelcekr@onet.pl	Mieszkańcy Gminy Strzelce Krajeńskie
8.	Miejsko-Gminny Pomocy Społecznej w Drezdenku	Praca socjalna, asystentura rodzinna, Klub Seniora, usługi opiekuńcze	Marszałkowska 18, 66-530 Drezdenko	(95)7621651	Pon. 8.00-16.00 Wt.-Pt. 7.00-15.00	ops@drezdenko.pl	Mieszkańcy Gminy Drezdenko
9.	Gminny Ośrodek Społecznej w Zwierzyniu	Praca socjalna, asystentura rodzinna, usługi opiekuńcze, rozpoznanie sytuacji rodzinnych pod względem finansowym, zawodowym, bytowym, społecznym, zdrowotnym	ul. Wojska Polskiego 66-542 Zwierzyn	(95)7617342	Pon. 7.30-17.00 Wt.-Czw. 7.30-15.30 Pt.7.30-14.00 Godziny przyjęcia interesantów do 13.00	gops@zwierzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Zwierzyn
10.	Gminny Ośrodek Społecznej W Starym Kurowie	Praca socjalna	Kościuszki 77/4C, 66-540 Stare Kurowo	(95) 781 95 80	Pon.-Pt.7.30-15.30	opskurowo@interia.pl	Mieszkańcy gminy Stare Kurowo
11.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobiegniewie	Praca socjalna. asystentura rodzinna	Ul. Mickiewicz 3 66-520 Dobiegniew	(95) 76-11-900	Pon. - pt. 7.30 - 15.30	opsdobiegniew@op.pl	Mieszkańcy gminy Dobiegniew

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Strzelcach Krajeńskich	Uzyskanie informacji dotyczących uzależnień i profilaktyki	Urząd Miejski Aleja Wolności 48, pokój nr.9	(95)7636308	Pon.-Pt.. 7.30-15.30	urząd@strzelce.pl	Mieszkańcy Gminy Strzelce Krajeńskie
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drezdenku	Profilaktyka, zapobieganie, rozwiązywanie problemów alkoholowych, terapia	Ośrodek Pomocy Społecznej Ul. Marszałkowska 18	(95) 762 16 51	Wtorek 13:00 – 16:00 Piątek 13:00- 16:00	ops@drezdenko.pl	Mieszkańcy Gminy Drezdenko
14.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zwierzyniu	-motywowanie osób uzależnionych do podjęcia terapii - udzielenie informacji o istniejącym punkcie konsultacyjnym -prowadzenie rozmów z osobami nadużywającymi alkohol -informowanie o konsekwencjach nadużywania alkoholu i stosownie przemocy wobec bliskich -kierowanie osób uzależnionych, które nie godzą się na dobrowolne leczenie, na badania przez biegłych w przedmiocie uzależnienia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 8 66-542 Zwierzyn II piętro, pokój 25	(95) 7617580	poniedziałek od 8,30 do 17,00 -wtorek- czwartek od 8,30 do 15,30 - piątek od 8,30 do 14,00	wojt_gmina@zwierzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Zwierzyn

		- przygotowanie dokumentacji i składanie wniosków do Sądu o wszczęcie postępowania o zobowiązaniu do leczenia przymusowego wobec osoby uzależnionej - podnoszenie kwalifikacji - szkolenia GKRPA					
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobiegniewie	Zapobieganie, rozwiązywanie problemów alkoholowych, terapia	ul. Dembowskiego 2 66-520 Dobiegniew	(95) 7611001	Pon.-Pt. 7.30-15.30	urząd@dobiegniew.pl	Mieszkańcy Gminy Dobiegniew
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starym Kurowie	Zapobieganie, rozwiązywanie problemów alkoholowych, terapia	Gminny Ośrodek Kultury ul. Pocztowa 8 66-540 Stare Kurowo	(95) 76 15 328	Śr. 9.00-10.00 Czw. 15.00-19.00	www.gkrpastarekurowo.pl	Mieszkańcy Gminy Stare Kurowo
15.	Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy w Rodzinie przy OPS w 1.Drezdenku 2.Zwierzyniu (uzależnienie od alkoholu, narkotyków, hazardu, internetu itp.)	Poradnictwo specjalistyczne i konsultacje	1..Ul. Marszałkowska 18 66-530 Drezdenko 2.Ul. Wojska Polskiego 8 66-542 Zwierzyn	1.(95)7621651 2.(95)7617342	1..Pon. 8.00-16.00 Wt.-Pt. 7.00-15.00 2..Pon. 7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.7.30-14.00 Godziny przyjęcia interesantów do 13.00	1.ops@drezdenko.pl 2.gops@zwierzyn.pl	Mieszkańcy Gminy 1.Drezdenka 2.Zwierzyna
16.	Poradnia Terapii	rozwiązywanie problemów uzależnień i współuzależnieni	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	(48) 698685165	Pon. -9.00 -17.00	otszansa@poczta.onet.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko-

	Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Strzelcach Krajeńskich	od alkoholu, terapia	ul. Aleja Piastów 13 66-500 Strzelce Krajeńskie				drezdeneckiego
	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Dreżdzenku	rozwiązywanie problemów uzależnień i współuzależnienia od alkoholu, terapia	Krakowska 12a, 66-530 Dreżdzenko	Rejestracja tel. 505-038-431 (poniedziałek -piątek 8 ⁰⁰ -15 ⁰⁰) (95) 785-925-750 (poniedziałek-piątek po 15 ⁰⁰)	Poniedziałek godz. 14⁰⁰ - 20⁰⁰ (psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień, psychiatra) Wtorek godz. 14⁰⁰ - 20⁰⁰ (specjalista psychoterapii uzależnień) Czwartek godz. 16⁰⁰ - 20⁰⁰ (specjalista psychoterapii uzależnienia)	cis@drezdzenko.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko-drezdeneckiego

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

17.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Strzelce Krajeńskie	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Aleja Piastów 13 66-500 Strzelce Krajeńskie	(95) 763 24 05	Pon.-Pt 7.30-15.30 Godziny przyjęć interesantów: Wtorki i Czwartki od 10.00-13.00	mgopsstrzelcekr@neostrada.pl	Mieszkańcy Gminy Strzelce Krajeńskie doświadczający przemocy
18.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Dreżdzenko	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie; - ochrona ofiar i świadków przemocy w rodzinie; - zwiększenie dostępności i skuteczności profesjonalnej pomocy dla osób doświadczających	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Marszałkowska 18, 66-530 Dreżdzenko	(95) 762 16 51	Pon. 08:00 – 16:00 Wt. -Pt. 07:00 – 15:00	ops@drezdzenko.pl	Mieszkańcy Gminy Dreżdzenko

		przemocy; - zwiększenie skuteczności działań interwencyjnych i korekcyjnych wobec osób stosujących przemoc; - zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie na terenie gminy *					
19.	Punkt Konsultacyjny do Spraw Uzależnień i Przemocy w Rodzinie przy OPS w 1.Strzelcach Kraj 2.Drezdenku 3.Dobiegnowie 4.Zwierzyniu 5.Starym Kurowie	Poradnictwo specjalistyczne i konsultacje	1. Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Aleja Piastów 13 2.Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Marszałkowska 18, 3. Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 3 4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 8 5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 77/4	1.(95) 763 24 05 2. (95) 762 16 51 3. (95) 761 19 00 4. (95) 7617342 5. (95) 781 95 81	1. Pon.-Pt 7.30-15.30 Godziny przyjęć interesantów: Wtorki i Czwartki od 10.00-13.00 2. Pon. 08:00 – 16:00 Wt. -Pt. 07:00 – 15:00 3. Pon.-Pt. 7.30-15.30 4. Pon. 7.30-17.00 Wt.- Czw. 7.30-15.30 Piątek. 7.30 – 14.00 godziny przyjęć interesantów : codziennie do godziny 13.00 5. Pon.-Pt.7.30-15.30	1. mgopsstrzelcekr@neostrada.p 2. ops@drezdenko.pl 3. opsdobiegnow@op.pl 4. gops@zwierzyn.pl 5. opskurowo@interia.pl	Mieszkańcy Powiatu strzelecko-drezdeneckiego
20.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Dobiegnow	Sprawy z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Mickiewicza 3 66 – 520 Dobiegnow	(95) 761 19 00	Pon.-Pt. 7.30-15.30	opsdobiegnow@op.pl	Mieszkańcy Gminy Dobiegnow doświadczający przemocy

21..	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Zwierzyn	- opracowanie i realizacja gminnego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie, prowadzenie poradnictwa i interwencji w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w szczególności poprzez działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą w rodzinie, zapewnienie osobom dotkniętym przemocą w rodzinie miejsc w ośrodkach wsparcia, diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wojska Polskiego 8 66-542 Zwierzyn	(95) 7617342	Poniedziałek 7.30-17.00 Wt.- Czw. 7.30-15.30 Piątek. 7.30 – 14.00 godziny przyjęć interesantów : codziennie do godziny 13.00	gops@zwierzyn.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Zwierzyn
	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie Stare Kurowo	diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, • podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku,	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kościuszki 77/4	. (95) 781 95 81	Pon.-Pt.7.30-15.30	opskurowo@interia.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Stare Kurowo

		<ul style="list-style-type: none"> • inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie, • rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielenia pomocy w środowisku lokalnym, • współpraca z instytucjami zajmującymi się problemem przemocy w rodzinie, • organizowanie kampanii społecznych, konferencji w celu podniesienia świadomości społecznej dotyczącej problemu przemocy w rodzinie, • inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie • realizacja gminnego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie 	66-540 Stare Kurowo				
22..	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Dreżdenku	<ul style="list-style-type: none"> - pomoc psychologiczna, - pomoc w problemach przemocy domowej - miejsca hostelowe (całodobowe) 	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Marszałkowska 18,66-530 Dreżdenko,	(95)762 16 51	Pon. 08:00 – 16:00 Wt. -Pt. 07:00 – 15:00	ops@drezenko.pl	Każdy mieszkaniec powiatu strzelecko-dreżdeneckiego
24.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w	<ul style="list-style-type: none"> - wsparcie - pomoc psychologiczna, 	Państwowa Agencja Rozwiązywania	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pon. - sob. 08.00-22.00	www.niebieskalinia.info/index.php/kontakt biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

	Rodzinie „ Niebieska linia”	- informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa		Niedz. i święta 08.00-16.00		
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
25.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Strzelcach Krajeńskich	Monitorowanie bezpieczeństwa	Starostwo Powiatowe Ul. Wyszyńskiego 7 66-500 Strzelce Krajeńskie	(95)7637047	Pon. 7.00-17.00 Wt.-Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-13.30	ogolny@fsd.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
26.	Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.	Aleja Wolności 39 66-500 Strzelce Krajeńskie	(95)7631140	Pon.-pt. 7.30 - 15.30 Godziny przyjęć interesantów: 8:00 – 14:00	zist@praca.gov.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu strzelecko-drezdeneckiego
	Powiatowy Urząd Pracy FILIA Drezdenko	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.	Aleja Piastów 1 C 66-530 Drezdenko	(95)7626061	Pon.-Pt. 7.30-15.30	zistdr@praca.gov.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu strzelecko-drezdeneckiego
	Biuro Zamiejscowe Centrum Aktywizacji Zawodowej w Dobiegniewie	- promocja zatrudnienia, - aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.	Ul. Mickiewicza 3 66-520 Dobiegniew	(48) 508240684	Pon.-Pt. 7.30-15.30	zist@praca.gov.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy z terenu powiatu strzelecko-drezdeneckiego
27.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) według stawek operatora +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pon.- pt. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

28.

PRAWO KONSUMENCKIE

29.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Strzelcach Krajeńskich	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumentckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów. Występowanie do przedsiębiorców w sprawach ochrony interesów i praw konsumentów. Udzielanie konsumentom pomocy przy dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej.	Starostwo Powiatowe Ul. Wyszynskiego 7 66-500 Strzelce Krajeńskie	(95)7637028	Pon. 7.00-17.00 Wt.-Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-13.30	konsument@fsd.pl	Dla mieszkańców oraz osób przebywających na terenie powiatu strzelecko-drezdeneckiego
30.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentcka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220	Pon.- pt. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
				22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora			

PRAWA PACJENTA

31.	Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b, 65-057 Zielona Góra	tel. 68 328 76 00, fax. 68 328 76 57 według stawek operatora	w poniedziałki, środy, czwartki i 8.00-16.00 we wtorki, w godz. 8.00-18.00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl	Informacja dostępna na stronie www
-----	----------------------------------------------------------------------	----------------	-----------------------------------------	--------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

32.	Narodowy Fundusz Zdrowia Lubuski Oddział Wojewódzki Delegatura w Gorzowie Wlkp.	Prawa pacjenta	ul. Pionierów 8, 66-400 Gorzów Wlkp.,	tel. 95 733 63 00 fax. 95 733 63 05 według stawek operatora	w poniedziałki, środy, czwartki i 8.00-16.00 we wtorki, w godz. 8.00-18.00	delegatura-gorzow@nfz-zielonagora.pl	Informacja dostępna na stronie www
33.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43 według stawek operatora	Pon. - pt. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl/kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
34.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	Pon.- pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl/infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
35.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pon.-pt. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
36.	Rzecznik Praw Dziecka - dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32	800 121 212 Bezpłatna infolinia	Pon.- pt. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

00-450 Warszawa
tel.: (22) 583 66 00 .
fax.: (22) 583 66 96.
pn.-pt.
godz.08.15-16.15.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

37.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Popularyzacja wiedzy o ubezpieczeniach społecznych	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	(22) 560 16 00 według stawek operatora Pn.-pt. 7.00-18.00	Pon. 8:00-18:00 Wt. - pt: 8:00-15:00	http://www.zus.plcot@zus.pl	Każdy zainteresowany
38.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pon. - pt. 07.00 - 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

39.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	68 451 39 00 fax: 68 451 39 11 według stawek operatora	Pon.-pt. 7.30-15.30	www.zielonagora.pip.gov.pl kancelaria@zgora.pip.gov.pl	osobiście (pn.8.00-18.00, wt.-pt. 8.00-15.00), listownie i elektronicznie.
40.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze,	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Mościckiego 6 66-400 Gorzów Wlkp.	tel. 95 722 32 96 fax 95 722 32 87 według stawek operatora	Pon.-pt. 8:00-15:00	sekretariatgw@zgora.pip.gov.pl	Każda osoba
41.	Centrum Poradnictwa	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy	801 002 006 (dla tel. stacj.) według stawek		www.bip.pip.gov.pl ,	Każda osoba

	Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)		ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	operatora 459 599 000 (dla tel. kom.) według stawek operatora 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
42.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 8 43-300 Bielsko-Biała (1 055 055 z tel. stacjonarnych. według stawek operatora (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	Pon.- pt. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl <u>więcej:</u> https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
43.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333	Pon.-pt. 08.00-18.00 Pon.-pt. 11.00-15.00 Pon.-pt.	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź)	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

				73 25 według stawek operatora		08.00-16.00	e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	
INNE								
44.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa			
45.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Pon. 10.00-18.00 Wt.- pt. 08.00-16.00		https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Poradę prawną można uzyskać w dniach i godzinach pracy Punktów. **Interesanci załatwiani są na bieżąco.** Termin wizyty możliwy jest do ustalenia pod numerem tel. **95 763 23 80** (od poniedziałku – do piątku w godzinach 11.00-14.00). W dni ustawowo wolne od pracy Punkty nie pracują.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub poza lokalem. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Nr 1 Radcy Prawni i Adwokaci	Starostwo Powiatowe w Strzelcach Kraj., ul. Ks. St. Wyszyńskiego 7 66 – 500 Strzelce Kraj. pok. 5a	Harmonogram miesięczny https://bip.fsd.pl/ 239/Harmonogra m i komunikaty/	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 95 763 23 80	https://bip.fsd.pl/241/ 17_Nieodplatna_Po moc_Prawna/
2	Punkt Nr 2 FUNDACJA TOGATUS PRO BONO ul. Warmińska 7/1 10-544 Olsztyn tel.: +48 884 938 188 e-mail: fundacja@togatus.pl	Szpital Powiatowy w Drezdenku, ul. Piłsudskiego 8 66 – 530 Drezdenko pok. nr 1 (parter)	PN 8.00 – 12.00 WT 12.00 – 16.00 ŚR 8.00 – 12.00 CZ 13.00 – 17.00 PT 8.00 – 12.00	Nie określono	tak	INFORMACJE i ZAPISY: 95 763 23 80	https://bip.fsd.pl/241/ 17_Nieodplatna_Po moc_Prawna/
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							